Памятка для родителей

**УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!**

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.

* Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.
* Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

**!**

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:**

* запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
* если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

**БЕЗОПАСНОСТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ**

**Правила установки новогодней ёлки**

* Совместно с ребёнком установите ёлку на устойчивой подставке подальше от отопительных приборов.
* Уберите из – под ёлки ковровое покрытие.
* Осыпающиеся с ёлки хвою убирайте сразу, ведь она может вспыхнуть от малейшей искры.
* Используйте электрически гирлянды только заводского изготовления.
* Не оставляйте электрогирлянду без присмотра или на попечение детей.

**Если на ёлке загорелась электрогирлянда:**

* Вытащите вилку из розетки или отключите электричество в щитке;
* Вызовите спасателей по телефону 101 или 112;
* Повалите ёлку на пол и накройте плотной тканью.

**Правила использования петард и фейерверков**

* Покупайте пиротехнические изделия только в специализированых магазинах;
* Требуйте у продавцов сертификат соответствия;
* Посмотрите на срок годности и целостность заводской упаковки;
* Обязательно ознакомьтесь с инструкцией;
* Объясните ребёнку, что запускать пиротехнику должны только взрослые.

**Правила использования бенгальских огней, хлопушек**

* Запретите ребёнку самостоятельно зажигать бенгальские огни без присутствия взрослых, перед применением уберите из опасной зоны легковоспламеняющиеся предметы;
* Объясните, что бенгальский огонь можно держать только за металлическую часть на расстоянии вытянутой руки;
* Расскажите, что нельзя прикасаться к горящему или только что потухшему бенгальскому огню, а также держать его вертикально, потому что можно получить ожоги;
* Объясните, что потухший бенгальский огонь следует класть в стакан с водой;
* Перед запуском хлопушек обязательно ознакомьтесь с инструкцией;
* Объясните ребёнку, как правильно держать хлопушку в руке и пользоваться ею;
* Запретите ему направлять хлопушку в сторону людей.

**Первая помощь при термических ожогах**

* Если ребёнок получил ожог, охладите обожжённую поверхность снегом, льдом из холодильника, холодной водой;
* Обожжённое место обработайте слабым раствором марганцовки и обрызгайте аэрозолем;
* Если ожог более серьёзный, вплоть до волдырей, вызовите скорую помощь, временно прикрыв повреждённое место стерильным бинтом;
* Если искра повредила ребёнку глаз: промойте его проточной водой, прикройте стерильной повязкой и отвезите ребёнка в травмопункт или вызовите скорую.

**Что нужно делать, если произошёл пожар?**

* Выбежать на улицу;
* Позвонить по телефону 101 или 112 и вызвать спасателей;
* Сообщить, что горит и свой адрес;

**Если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:**

* Вызвать спасателей по телефону 101 или 112;
* Закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
* Рот и нос прикрыть влажной тканью;
* Если есть возможность , выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
* Если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи.

**!**

**Храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте детей без присмотра.**

Конечно, невозможно предусмотреть всё и полностью обезопасить ребёнка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, - обязанность родителей. Ребёнок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.

Запретить ребёнку познавать мир невозможно, задача родителей – подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ**

**Правила безопасной прогулки**

* Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.

* Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
* Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
* Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
* Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
* Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

**Безопасность при катании на санках**

* Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

* Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
* Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
* Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
* Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
* Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

**Безопасное катание на горках**

* Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
* Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
* Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
* Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
* Запретите ему кататься с горки стоя.
* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
* Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
* Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.

**Правила безопасного поведения при гололеде**

* Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
* Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев. **Предупредите:** если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

**Правила безопасного поведения на льду**

* Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
* Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
* Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

**!**

ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

**Если ребенок провалился под лед:**

* не паникуйте;
* позвоните в МЧС по телефону 101 или 112; сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
* приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
* за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
* после того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

**Первая помощь при обморожении и переохлаждении**

* Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
* Снимите обувь и одежду.
* Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
* Напоите горячим чаем, компотом.
* При обморожении наложите теплоизолирующие по- вязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
* Вызовите скорую помощь.

**Счастливого и безопасного отдыха Вам и Вашим детям!**